

**“LA INCLUSIÓN DE LA
TECNOLOGÍA EN EL AULA:
UNA EXPERIENCIA DE
APRENDIZAJE
Y DE
ESTRÉS”**



*Ps. María de Lourdes Rodrigues Santestevan
LICEO 6. RIVERA. 2020*

Nos vemos enfrentados hoy a un mundo digital, que conduce a nuevos desafíos y nuevas formas de aprendizaje.

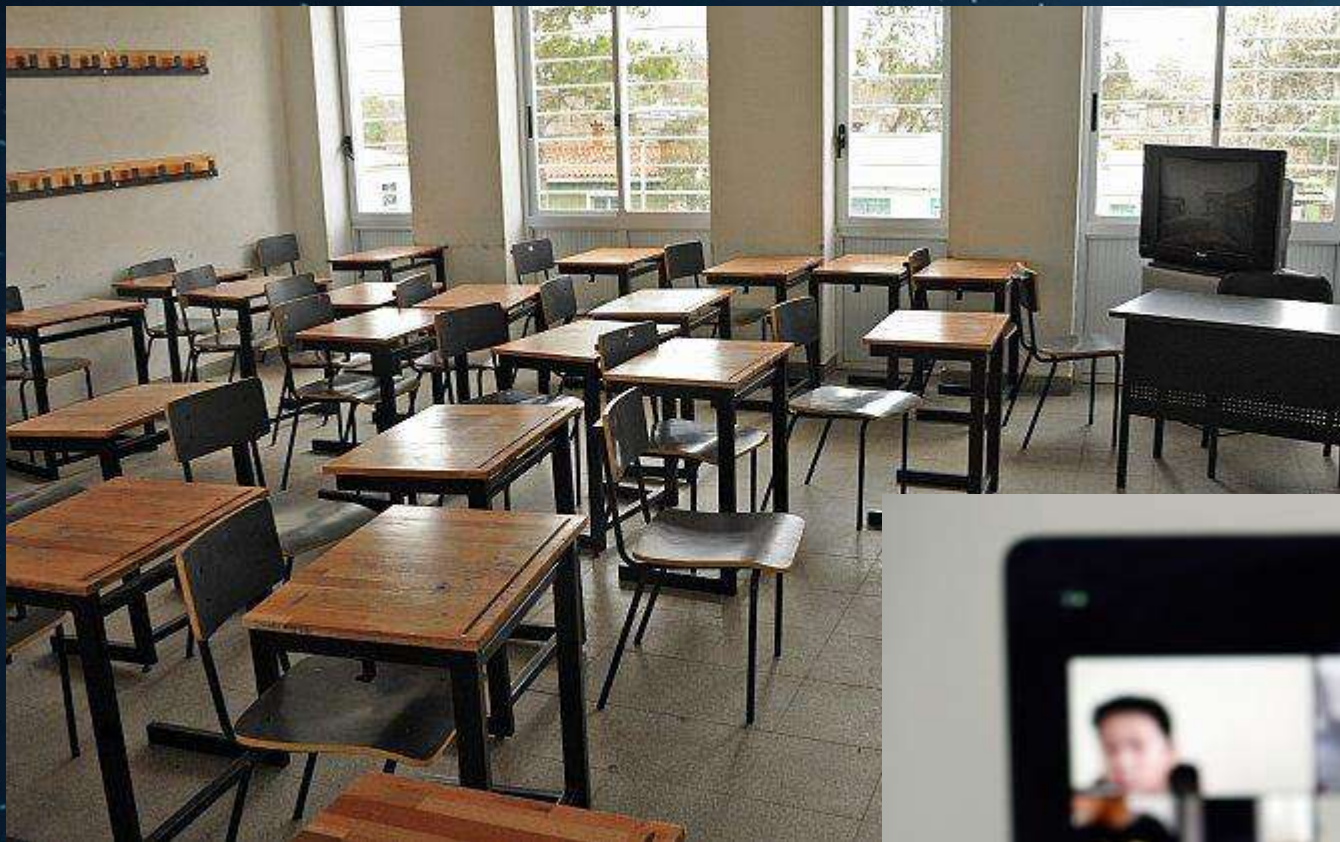
Nos conduce a pensar en forma global, más allá de fronteras geográficas, conceptuales o disciplinarias.

Es un camino sin vuelta que nos reta a transformar integrando activa y eficientemente el uso de las TIC.



La carrera docente posee una matriz normativa asociada a la propia historia de la Formación Docente.

Cómo posibilitar un escenario más libre, más responsable? Cómo imaginar otras formas de educar incluyendo la tecnología ?



META:



**Preparar a los docentes
para**

**el
cambio**

**la
incertidumbre**

**la
diversidad**

**la
pluralidad**

**la
complejidad**

**que coexisten en el mundo actual,
y construir capacidad colectiva**

Necesidad de integrar las TIC al aula los diferentes dispositivos:



Son fuente de acceso a la información, desde donde es posible entrar en contacto con una inmensa cantidad de materiales como libros, films, obras de museos, entre otros.

Aspectos positivos de la experiencia:

- ✓ **Apropiación de conocimientos lograda por parte de los estudiantes.**
- ✓ **Manejo responsable de la información.**
- ✓ **Mejor desenvolvimiento, participación e interacción en el grupo.**

Seleccionar y
organizar el tema

Exponer

Organizar la
información

**APROPIACIÓN
DE
CONOCIMIENTOS**

Integrar la
información

Buscar
información

Evaluar y
seleccionar
la información

Organizar la
información

Sintetizar la
información

HERRAMIENTAS INFORMATICAS

Mapas
Conceptuales
Presentaciones
(Google Drive)
Power Point
Youtube

Facebook como
Plataforma de
Aprendizaje
Google Drive
Zoom
Meet
Crea
Whatsapp

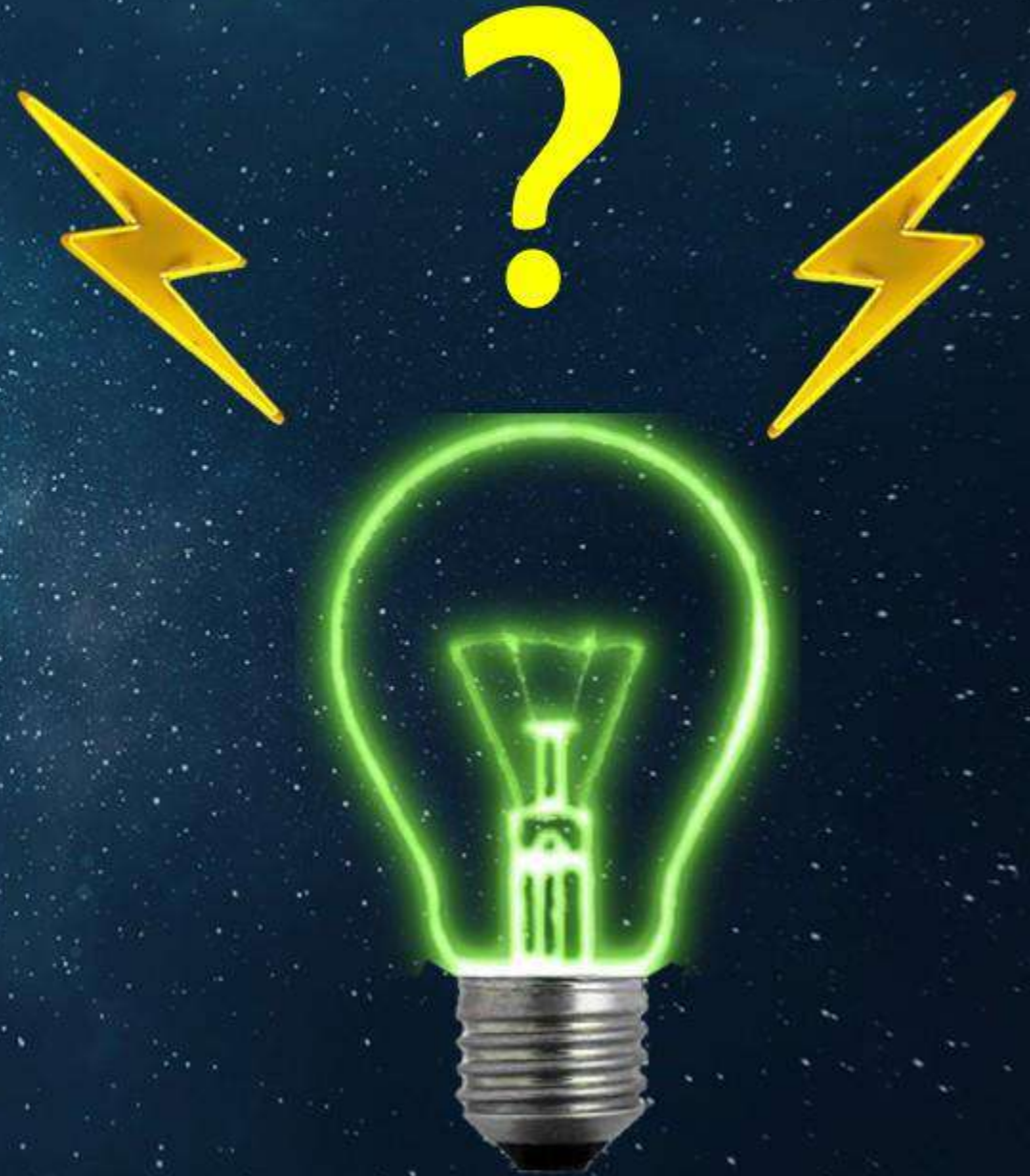
Google
Google Académico
Buscadores
especializados
Google Drive (Hoja
de Calculo)

El acceso al uso de estas tecnologías permitió el acercamiento al pensamiento y visiones de importantes académicos que discuten y problematizan la realidad educativa desde diferentes lugares del mundo.

Con la inclusión de los dispositivos digitales entran en juego dinámicas psicológicas desde las cuales el docente (formado en el siglo XX), interactúa con estudiantes posmodernos.



El docente entonces, asume un rol de orientador en la búsqueda e interpretación de la información y especialmente en el desarrollo del Pensamiento Crítico.





**Esta
experiencia
áulica**

se dirige a

**la profundización del
aprendizaje**

el que se cimienta en

**nuevas
asociaciones
pedagógicas**

**la
comunicación**

el carácter

**el
pensamiento
crítico**

**el trabajo
colaborativo**

la creatividad

**la
ciudadanía**

EVALUACION DEL CURSO

se integra la mirada y el análisis desde

La Psicología

- ✓ apuntando al proceso,
- ✓ dejando de medir memoria y acumulación de datos

para considerar el desarrollo de otras capacidades

La Filosofía

- ✓ enfatizando la autoevaluación y la co-evaluación

para el desarrollo de habilidades reflexivas y participativas fundamentales para la formación

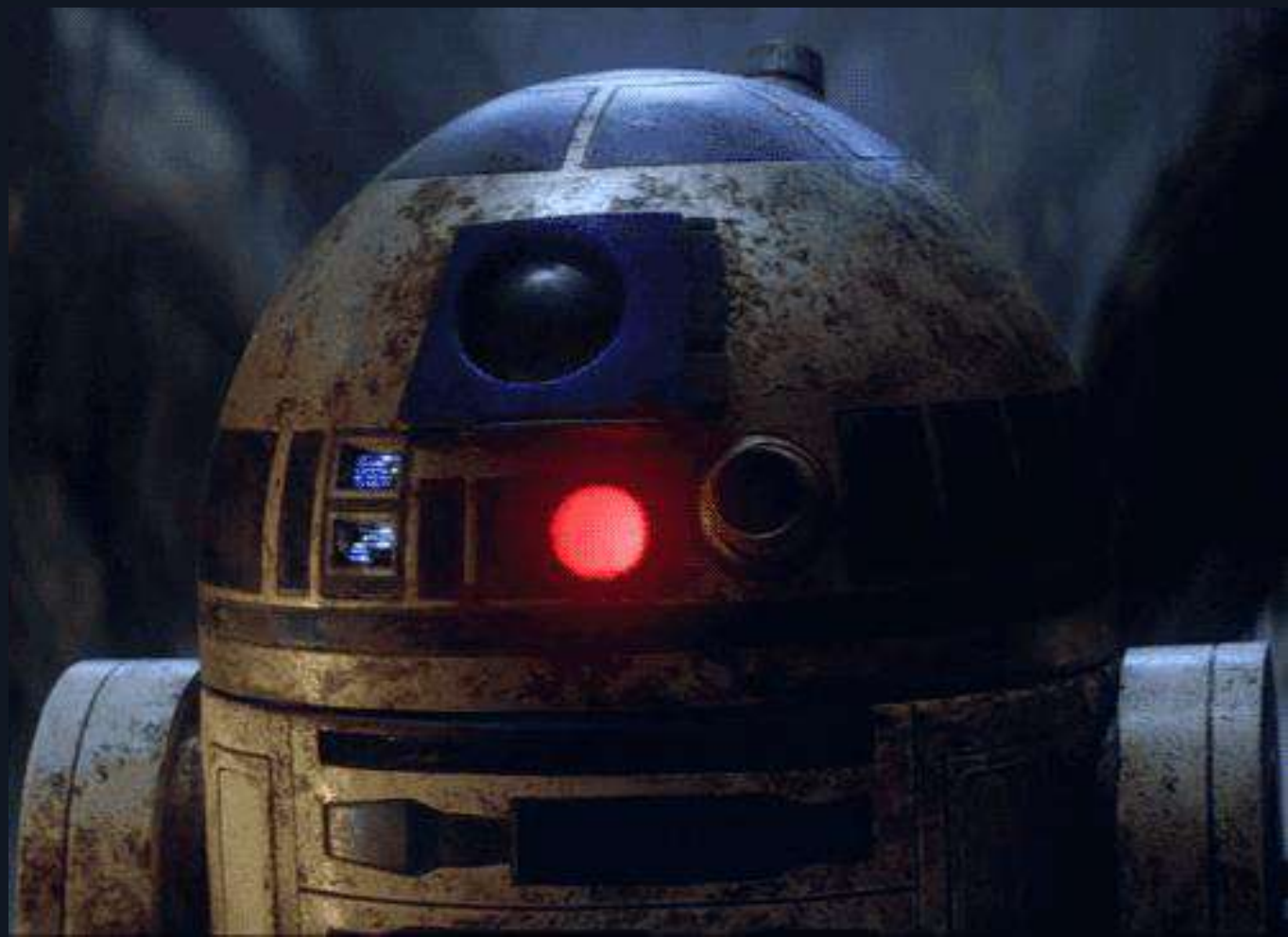
Las TIC no son un fin en sí mismas, sino un medio para emplearse de forma crítica y consciente, y su integración a los procesos educativos no es una opción, sino una exigencia de la nueva sociedad.

**SE HACE NECESARIO PROBLEMATIZAR
ESTA NUEVA REALIDAD.**

AHORA ES UN BUEN MOMENTO PARA CUIDARNOS EMOCIONALMENTE

Para poder gestionar el aislamiento, la avalancha de información y, en definitiva, la nueva situación que implica el contexto actual, es importante cuidar de nuestra salud emocional.

Para ello, debemos ser capaces de reconocer nuestras emociones y regularlas adecuadamente.



¿CÓMO GESTIONAS TUS EMOCIONES?



**CUANTAS VECES A LA SEMANA
HACES EJERCICIOS?**



**TODAS LAS SEMANAS INTENTAS
TOMARTE UN TIEMPO PARA TÍ Y
HACER LO QUE TE GUSTA?**



**SABÉS RECONOCER TUS EMOCIONES
Y SOS CAPAZ DE EXPLICARLAS?**



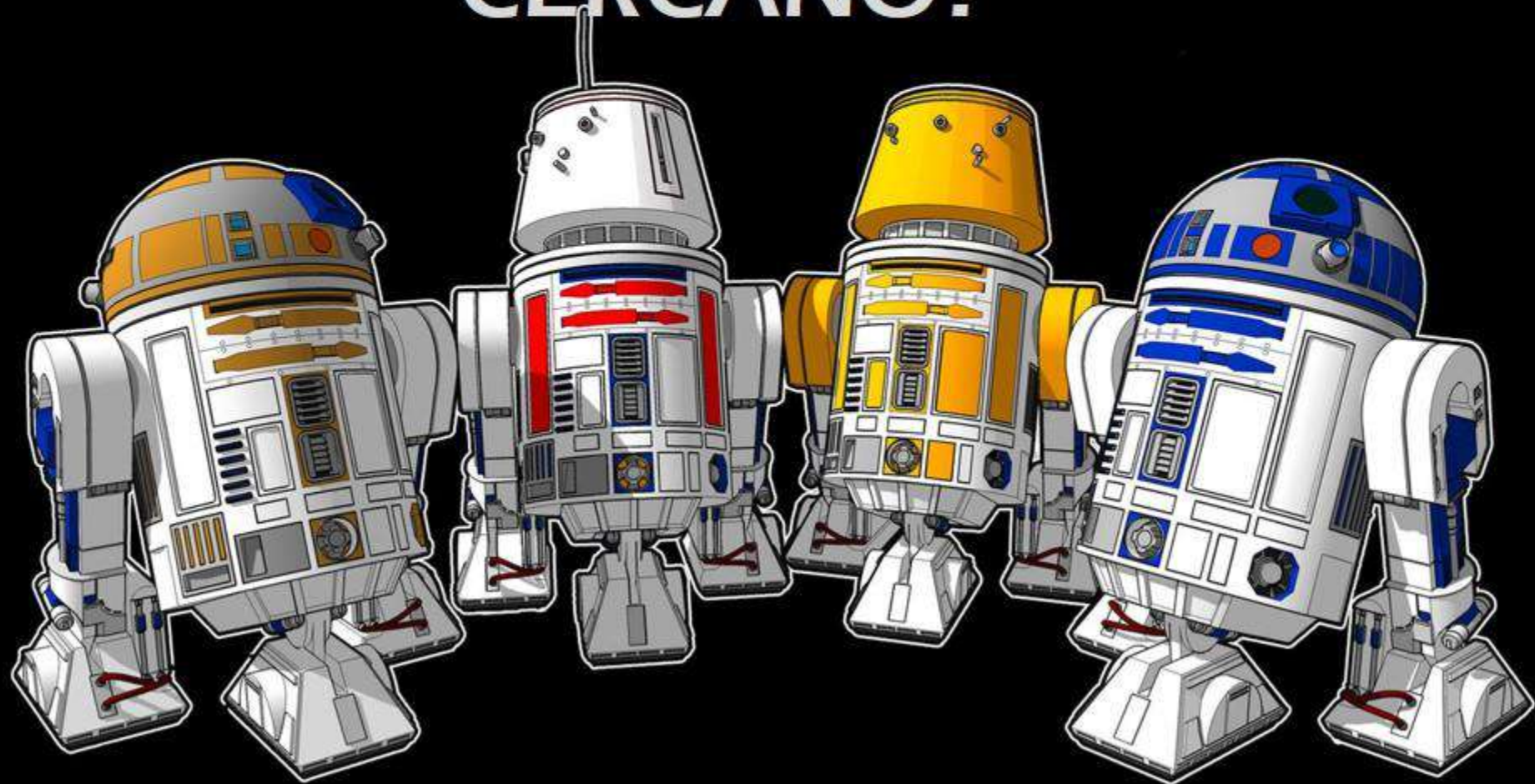
**NO TE GUSTA PENSAR EN TUS EMOCIONES,
CUANDO TENES UN PROBLEMA LO
ACEPTAS Y SEGUIS ADELANTE?**



**ANTE SITUACIONES EMOCIONALES
DIFÍCILES, SABÉS CÓMO ACTUAR?**



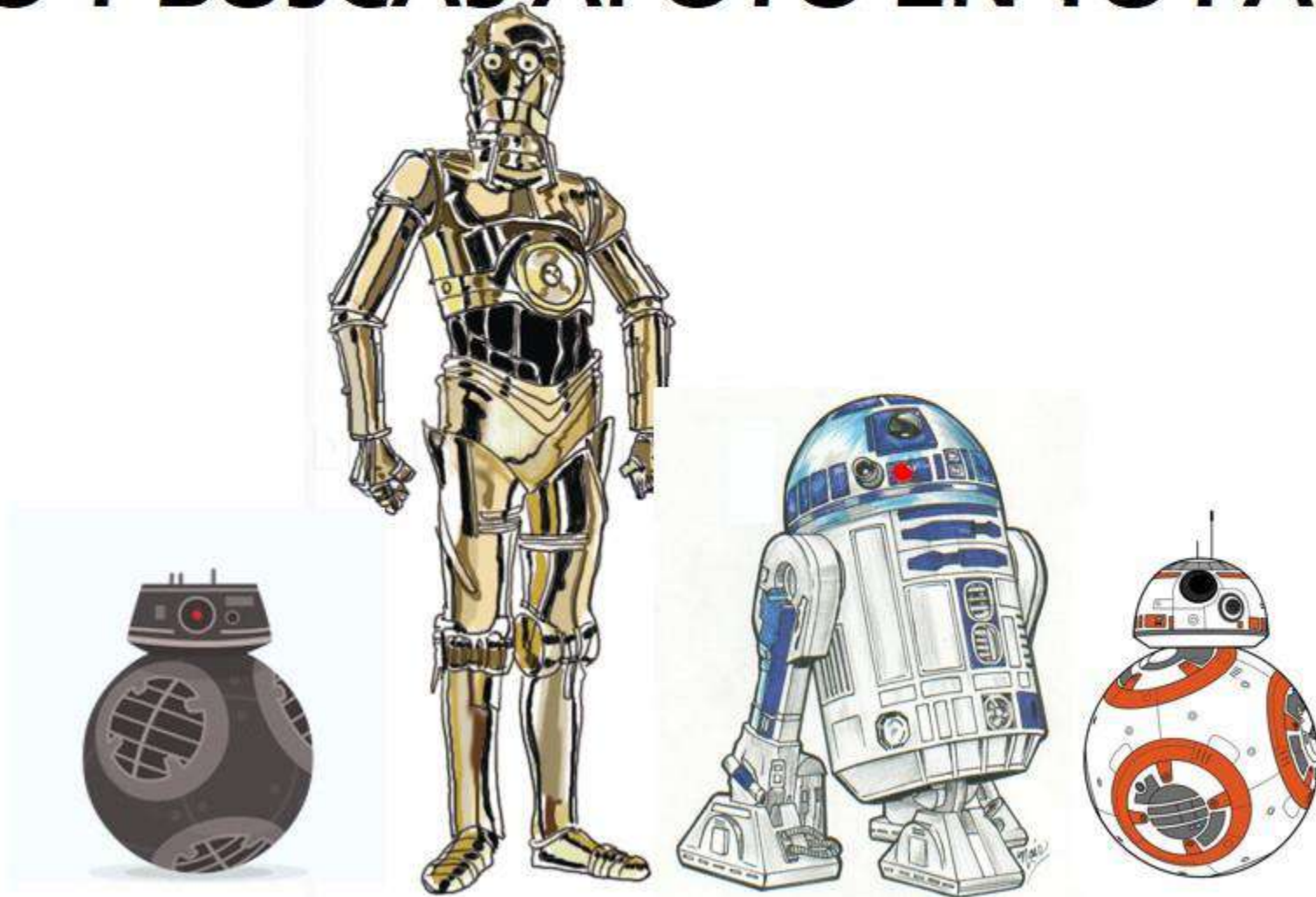
**CONSEGUIS TODO EL APOYO QUE
NECESITAS DE TU CÍRCULO MÁS
CERCANO?**



CUIDAS DE TU BIENESTAR EMOCIONAL?



**FRENTE A SITUACIONES COMPLICADAS,
COMPARTIS TUS SENTIMIENTOS CON EL
RESTO Y BUSCAS APOYO EN TU FAMILIA?**



Es importante que entiendas la importancia que tiene el bienestar emocional en tu vida ya que éste proporciona un mejor estado de salud física general incluso la capacidad de recuperación de algunas enfermedades.

ES FUNDAMENTAL QUE:

- **Comiencen a cuidar tanto el cuerpo como la alimentación.**
- **Realicen ejercicio físico y mental de manera habitual.**
- **Te relaciones con tus emociones y las experiencias ligadas a ellas.**